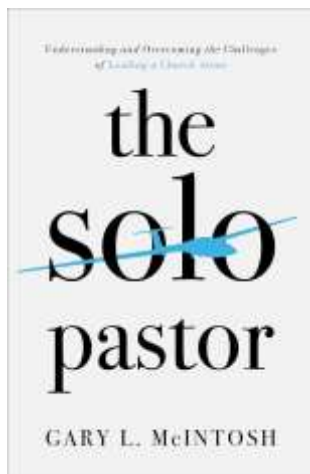




Об авторе

Гэри Л. Макинтош — профессор христианского служения и лидерства в Школе теологии Талбота при Университете Байола. Он является экспертом по церковному росту, коучем в области лидерства и автором 27 книг, имеет многолетний опыт консультирования по всему миру.

Пастор-одиночка САММАРИ

Сначала — уроки

Итак, вы хотите научиться летать? Открою вам маленький секрет: управлять самолётом на самом деле несложно. Разумеется, нужна подготовка, но примерно после двадцати часов занятий вы освоите азы и будете готовы подняться в воздух. Чтобы стать настоящим мастером, потребуется куда больше часов и практики, но первые шаги позволят вам получить удостоверение частного пилота.

Один из этапов получения такой лицензии — самостоятельный вылет. После долгих часов штудирования руководств, прослушивания лекций и полётов рядом с инструктором начинающий лётчик должен доказать своё умение, поднявшись в небо в одиночку.

Возможно, вы и не мечтаете управлять самолётом, но летают в одиночку не только пилоты. Торговые представители сами отправляются к клиентам, предприниматели в одиночку запускают новые предприятия, а пасторы руководят церквями без чьей-то помощи.

И как в случае с пилотированием, если вы собираетесь служить в церкви в одиночку, лучше сначала пройти необходимые уроки.

Аудиторные занятия — библейская школа, колледж, семинария — дают знания по экзегетике, подготовке проповедей и пасторскому попечению. Но получить диплом ещё не значит стать пастором. Пасторское образование — это непрерывный процесс, который происходит через практику и жизненный опыт.

Средства массовой информации пестрят историями о мегацерквях, но реальность иная. Согласно Национальному исследованию общин, 56% протестантских церквей возглавляются пасторами-одиночками. По данным моего собственного опроса, этот показатель достигает 77%. Проще говоря, большинство церквей в США зависят от одного пастора.

Эти пасторы борются с чувством одиночества, нехваткой ресурсов, плохой организацией работы, недостатком уважения, ограниченным видением, личными конфликтами, борьбой за контроль, давлением подготовки проповедей, скудными финансами и многим другим. Многие терпят крушение, некоторые живут с тяжёлыми ранами. Эта суровая реальность и стала причиной написания книги.

Сорок семь лет я служу Церкви — как пастор, консультант, а последние тридцать семь лет — как профессор в Talbot School of Theology. Примерно 85% моих студентов начинали как пасторы-одиночки, и наши беседы лежат в основе каждой страницы этой книги.

«The Solo Pastor» описывает главные вызовы пасторского служения в одиночку и предлагает практическую помощь, чтобы такие пасторы могли плодотворно вести свои церкви.

Итак, вы собираетесь возглавить церковь самостоятельно (или уже возглавляете)? Открою вам секрет: это сложнее, чем вы можете предположить. Но с хорошей подготовкой и мудростью тех, кто уже прошёл этот путь, вы сможете преуспеть в деле ученичества там, куда призвал вас Бог.

ЧАСТЬ 1: ПАСТОР-ОДИНОЧКА УЧИТСЯ ЛЕТАТЬ

ГЛАВА 1. В ОДИНОЧНЫЙ ПОЛЁТ

Руководить церковью в одиночку — задача уникально сложная. Пастору-одиночке приходится надевать множество служебных «шляп», часто совмещая роли старшего пастора, молодёжного лидера, руководителя летней Библейской школы, лидера прославления, координатора малых групп и даже садовника. Поскольку рядом нет помощника, который мог бы его подменить, перерывы случаются редко; еженедельная нагрузка от проповедей накладывается на больничные визиты,

отпевания и общественные мероприятия, а отпуск исчезает под давлением круглосуточной готовности прийти на помощь.

Такой пастор вынужден служить в областях своей личной слабости — консультировать, когда консультирование не является его даром, или вести бюджет, когда он с трудом сводит концы с концами в собственном доме. К тому же большинство таких пасторов получают мало, живут почти без льгот и бонусов, и вынуждены подрабатывать вождением школьных автобусов или случайными подработками, чтобы просто оплачивать счета. Дополнительная нагрузка снижает ту полноту влияния, которую они могли бы иметь. Прихожане в основном видят в них хранителей и попечителей, ожидая постоянных визитов, даже если пастора нанимали, в-основном, для возобновления роста церкви.

Одиночество становится хроническим. Отношения внутри церкви всегда вращаются вокруг служения; без дружеских связей за её пределами пасторы могут чувствовать себя крайне одинокими. Они также вынуждены самостоятельно разбираться в неписанных правилах, существующих в общине; никто не предупредит их заранее, пока они не наткнутся на какие-то скрытые ожидания прихожан. Ограниченные средства означают, что они служат в бедных церквях, вынуждены сами решать юридические и административные вопросы, соблюдать пожарные и иные требования, потому что нанять консультантов невозможно.

Часто один влиятельный человек, небольшая группа или семья исподтишка контролируют церковь; другие члены церкви хотят, чтобы пастор противостоял этим «властителям», но мало кто встанет рядом с ним, когда вспыхнет конфликт. Евангельская работа пробуксовывает, потому что пастор слишком занят, неопытен или просто подавлен необходимостью поддерживать церковь на плаву, а острые вопросы, которые существуют в общине, лежат за пределами его эмоциональных сил. Большинство пасторов никогда не учились мыслить миссиологически, этнографически или географически, что приводит к тому, что нет понимания уникальности той местности, в которой находится церковь и уникальности самой церкви.

За уверенностью на кафедре многие скрывают гораздо большую неуверенность, впадая в ступор перед бесконечным множеством моделей служения и осознанием, что хорошая проповедь в это воскресенье неизбежно влечёт за собой возрастающие требования на следующее. Стресс переливается на брак и воспитание детей; семья расплачивается за низкий доход, борьбу за власть и постоянное отсутствие пастора-родителя. Постоянное сравнение со знаменитыми проповедниками ещё больше усиливает боль, когда с таким трудом пришедшие члены уходят в церкви, предлагающие более широкий ассортимент служения. Расцветают неверные представления: несогласные могут навесить на одинокого лидера ярлык диктатора, в то время как сам пастор чувствует, что пресвитеры почти не дают ему полномочий направлять нравственную жизнь общины. И как итог всего этого — работа никогда не заканчивается, как сад, который требует постоянной прополки.

Несмотря на всё это, церковь с одним пастором всегда была основным типом церкви, и финансовые реалии говорят о том, что так и останется. Подготовка начинается с понимания того, как функционируют такие церкви, и с принятия того факта, что служение в одиночку не менее важно для Бога, чем служение в церквях с расширенным штатом.

Спросите себя: какова ваша история? Какие из этих проблем вы уже испытали на себе? Чего в этом списке не хватает? А теперь перечислите ваши текущие трудности, а затем ранжируйте их — первую, вторую и так далее — чтобы вы могли взяться за самые насущные проблемы в первую очередь и хорошо распорядиться своим самостоятельным полётом.

ГЛАВА 2. ПОНИМАНИЕ ЦЕРКВЕЙ С ОДНИМ ПАСТОРОМ

Церковь с одним штатным служителем ведёт себя как семья: её высшие ценности — любовь, забота и принятие; ключевые люди — дети и пожилые; главная мотивация — безопасность, мир и покой; а рост происходит, когда новичков усыновляют, удочеряют или вводят в общину через брак. Церковь со множеством служителей, в отличие от маленькой церкви, мыслит себя как армия, в которой ценится верность, приверженность и готовность к риску, и в которой пополнение идет с помощью призыва и сплочения вокруг амбициозного большого дела. Поэтому в церкви с одним пастором верность пастыря измеряется не навязыванием видения, а заботой; члены хотят пастуха, который защитит их, а не генерала, который поведёт их в атаку.

Такое устройство церкви создаёт постоянное напряжение между внутренним попечением и внешней миссией. Если не прилагать евангельских усилий — община чахнет. Но если не прилагать усилий к внешней миссии — попечение всегда побеждает. Люди по природе выбирают заботу о своих, а не риск ради чужих.

Эффективная внешняя миссия должна обращать существующие семейные ценности наружу — предлагать Евангелие, обёрнутое в любовь и заботу, нацеленное на реальные нужды людей вокруг. Контекст определяет методы: в районах среднего класса люди могут откликнуться на семейные спортивные лиги или детские праздники; в неблагополучных — на служение бедным и социальную помощь. Но самое главное — каждая инициатива всё равно должна ощущаться как семейная. Не как программа. Не как проект. Как продолжение семьи.

Потому что в глубине души люди постоянно задают вопрос — не вслух, но сердцем, и адресован он пастору: «Любишь ли ты нас? Правда ли любишь? Будешь ли любить нас всегда?» Если они почувствуют пренебрежение — если увидят, что вы больше озабочены программами, чем ими, — даже самая успешная инициатива даст обратный эффект.

Власть и влияние — не одно и то же. Формальная власть — это лишь вершина айсберга. Настоящая сила скрывается под водой, в давних семейных связях и неформальных сетях. Мудрый пастор сначала изучает этот айсберг, прежде чем пытаться что-то менять. Несмотря на отсутствие грубой силы, пастор может вести за собой через личное влияние: жертвенная забота открывает двери для обучения других; постоянная проповедь, учение и личный пример на протяжении долгого времени привлекают тех, кто хочет идти с ним в одном направлении.

Члены церкви говорят, что хотят свежего видения, но как только финансы и численность стабилизируются, их аппетит к росту угасает — люди не хотят, чтобы церковь росла; они просто хотят, чтобы она не умерла. Пастору нужно жить в состоянии неопределённости, балансируя между подготовкой проповеди и посещением, мечтая о великом и управляя текущими делами, продвигая миссию и одновременно укрепляя внутреннюю жизнь. Поскольку давние члены редко начинают что-то новое, пастор должен взять на себя роли инициатора и катализатора, запуская служения, которые говорят на языке любви и заботы.

Остерегайтесь «священных» программ, «священных» мест, «священных» людей и «священных» секретов. Эти неписанные сокровища скрепляют семейную жизнь, и случайное посягательство на одно из них вызывает мгновенное сопротивление.

Два практических шага помогут глубже понять ситуацию: изучите историю предыдущих пасторов, чтобы выявить повторяющиеся проблемы, и используйте эти знания для составления диаграммы айсберга, вписав в подводную часть имена тех, кто реально влияет на жизнь общины. Знание того, кто на самом деле управляет семейным кораблём (и почему), даёт пастору-одиночке возможность защитить потребность паствы в безопасности, мягко, но настойчиво направляя её к более широкой Божьей миссии.

ГЛАВА 3. ОСВОЕНИЕ ЛИДЕРСТВА В ОДИНОЧКУ

Люди поверят в вас прежде, чем поверят в ваше видение. В церкви с одним пастором лидерство начинается с вашего присутствия при рождении, смерти, крещении, свадьбе, в домах престарелых, в больницах. Доверие, заработанное при личных встречах, позволяет вам формировать будущее с кафедры; видение не столько преподают, сколько «заражают» им, глядя на то, как вы сами живёте.

- **Разберитесь со своим личным багажом:** в условиях служения в одиночку старые раны вскрываются под микроскопом и могут разрушить вашу пасторскую репутацию. Сразу решайте свои личные проблемы горя, потерь и отношений в своей родительской семье — через консультации, наставничество или глубокую дружбу, — чтобы ваши собственные непереработанные чувства из прошлого не саботировали ваше служение.
- **Ведите за собой как «с пола», так и «со сцены»:** церкви с одним пастором ждут от вас пастыря, а не генерального директора. Лидерство формируется

среди людей, как у Неемии при строительстве стены; чем вы искреннее, тем больше доступ к людям даёт вам авторитет.

- **Осознайте, что у вас есть влияние, а не власть:** у нового пастора-одиночки мало формальных полномочий; пользуйтесь ими экономно. Решите вести за собой смелыми действиями, а не обещаниями. Характер, а не должность, побуждает людей следовать за вами. Иисус обладал властью, не имея никакого официального поста.
- **Ведите за собой людей, а не организацию:** не спешите переписывать уставы и положения, пока не узнаете сердца людей. Любая структура работает, когда верующие едины сердцем и душой. Многие церкви устроены так, чтобы держать вас под контролем; работайте с системой, пока вы культивируете единство.
- **Сосредоточьтесь на основах служения:** евангелизме, обучении новичков и наставничестве. Находите людей, удерживайте их, развивайте их. Без новых людей рост автоматически останавливается. Будьте образцом евангельского разговора; никто в церкви не будет делиться своей верой больше, чем вы.
- **Церковь может вырасти примерно на десять человек — но только если для них найдётся хотя бы один лидер.** Если бюджет не позволяет нанять штатных сотрудников, привлекайте добровольцев, которые могут уделять три-пять часов в неделю, инвестируйте в них и продолжайте передавать служение. В противном случае церковь может продвинуться лишь настолько, насколько позволяет ваш личный контроль.
- **Меняйте подход по мере необходимости:** примерно до ста прихожан рост обеспечивают «мягкие» навыки — посещения, консультирование, личное внимание. Но за отметкой в 125 человек необходимо переходить к «твёрдым» навыкам: формированию и передаче видения, постановке целей, долгосрочному планированию и найму сотрудников. Церкви остаются маленькими, когда пасторы-одиночки не совершают этот переход.

Любая инициатива будет оцениваться по её влиянию на любовь, заботу и принятие. Руководите церковью такой, какая она есть, сначала выстраивая прочные отношения; а затем, через заслуженное доверие, ведите её к тому будущему, которое предназначил Бог.

ЧАСТЬ 2: ПАСТОР-ОДИНОЧКА ВСТРЕЧАЕТСЯ С ЛЮДЬМИ

ГЛАВА 4. СТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ

Доверие — это цемент, скрепляющий служение пастора-одиночки. Члены церкви научены осторожности: пасторы остаются всего на четыре-пять лет, запускают грандиозные проекты, а затем уходят; в церквях происходят расколы, скандалы или финансовые злоупотребления, поэтому советы ужесточают контроль. Пока цемент

не схватится, никто не купится на ваше видение. Всякий раз, когда вы упираетесь в сопротивление, сначала укрепите отношения.

Вот практические шаги для построения прочного доверия:

- **Людям не важно, как много вы знаете, пока они не узнают, как сильно вы заботитесь о них:** Доказывайте заботу через постоянные беседы. Ведите дневник встреч: с кем обедали, что человек рассказал; задавайте вопросы: «Расскажите о вашем сыне», «Какое у вас любимое место для отпуска?» — и слушайте истории, стоящие за фактами.
- **Следуйте общественным нормам:** Наблюдайте за местными манерами — в одежде, тоне, за столом; спрашивайте совета; подстраивайтесь, пока не завоеуете доверие. Нарушение обычаев разрушает доверие.
- **Замкните цикл:** Делайте то, что обещали: перезванивайте, отвечайте на письма, выполняйте обещания. Простое доведение до конца — знак уважения.
- **Не торопитесь:** Потратьте первые пару лет, позволяя людям «присматриваться» к вам вблизи. Доверие растёт постепенно; не форсируйте его.
- **Дайте время и себе:** Духовная зрелость приходит через начало, ошибки и обучение. Примите тот факт, что на семинарии ваше образование не закончилось.
- **Просите совета у других:** Настрой ученика показывает, что вы цените дары и опыт людей. Встречайтесь просто ради отношений, а не только когда вам что-то нужно.
- **Соединяйтесь на эмоциональном уровне:** Используйте слова: «Почему?», «Расскажите подробнее», «Я вас слышу». Пересказывайте их слова, повторяйте ключевые фразы и задайте два уточняющих вопроса, прежде чем ответить.
- **Берите на себя ответственность:** Добросовестное выполнение своей работы заслуживает уважения. Держите слово, избегайте даже «маленькой лжи», будьте образцом теплоты, открытости и подотчётности и давайте другим пространство для проявления ответственности.
- **Любите людей; изучайте историю:** Составьте карту отношений, навыков и ценностей; изучите последние пять-десять лет; найдите, где Бог уже действует, и стройте на этом. Не торопитесь производить изменения, пока не узнаете историю.
- **Стройте доверие к Богу:** Сосредоточьте надежду на Христе, спрашивайте: «Чего Бог хочет от нас достичь?» — выделяйте позитив, давайте членам церкви свободу использовать свои дары и поощряйте их доверять друг другу.
- **Слушайте — по-настоящему слушайте:** Поговорите с каждым сегментом церкви. Спрашивайте: «Почему вы здесь?», «Что у нас получается?», «Если бы я мог сделать одну вещь, что бы вы предложили?» Пока ничего не обещайте; в разговорах проявятся какие-то закономерности.
- **Создавайте культуру чести и уважения:** Никогда не говорите свысока и не сплетничайте. Хвалите бывших пасторов, давних тружеников и соседние служения; смирение повышает доверие.
- **Будьте безупречны:** Контролируйте электронную почту и посты в соцсетях: «Хорошо ли это представляет Иисуса? Может ли это быть неправильно понято? Стыдно ли мне будет, если моя община это увидит?» Лучше удалите, чем отправляйте, если сомневаетесь.

Объясните людям, что вы пришли не управлять церковью, а узнать их и улучшить ту хорошую работу, которую они уже делают. Празднуйте каждую, пусть малую, победу. Стройте сначала доверие в отношениях; видение придёт естественным образом, когда сердца будут чувствовать себя в безопасности.

ГЛАВА 5. ПЕРЕСТАНЬТЕ ПРИНОСИТЬ МЯЧ

«Принеси мяч, пастор» — это игра, в которую вас вовлекают с первого дня. Вам бросают поручение: выключить свет, привезти материалы, включить отопление. Сделали — «Хороший пастор». Отказались — «Плохой пастор». И пастор-одиночка бежит за каждым брошенным ему мячом, пока не выдохнется.

Почему игра продолжается:

- **Короткий срок службы** — пасторы сменяются примерно каждые 4 года, и люди просто пережидают, пока вы не покинете их, вместо того, чтобы подстраиваться.
- **Переопределение роли** — пастух превращается в работника самого низкого уровня, в наёмного слугу, который выполняет указания членов церкви.
- **Неопытность** — благодарные новички соглашаются на выполнение любой просьбы, позволяя ветеранам-прихожанам задавать подобную культуру.
- **Размытые ожидания — при приёме на служение с пастором не обговаривают конкретно, что входит в его обязанности**, упуская из виду Еф. 4:11–12. Ваша настоящая работа — снаряжать святых, а не бегать за каждой прихотью.
- **Путаница в понятии служения** — вы в первую очередь слуга Божий; служение пастве не означает выполнение всех их поручений.
- **Растущее разнообразие** — 100 прихожан создают 100 разных списков ожиданий, которые невозможно удовлетворить.
- **Золотые воспоминания** — предшественник, который «всё делал сам», становится эталоном.
- **Плохое делегирование — пасторы учат церковь, что служить должны все, а сами всё держат в своих руках.**
- **Эго или адреналин** — чувство незаменимости приятно.
- **Пробелы в самоуправлении** — нет дисциплинированного календаря, нет границ, нет фильтра между срочным и неважным.

Исправление начинается с возвращения к библейскому мандату: снаряжать, пасти, делегировать. Откажитесь быть церковным «мальчиком на побегушках», не теряя при этом сердца слуги.

Делегируйте осознанно:

- **Инвентаризируйте дары:** Спрашивайте: «Что у нас хорошо получается? Кто одарён?» Слушайте, пока одни и те же имена и идеи не начнут повторяться.
- **Примите правило:** Ничего нового не делается, пока кто-то не согласится за это отвечать; вы направляете, они исполняют.
- **Помните Гал. 6:2–5:** Помогайте с истинными бременами, дайте людям нести свои собственные ноши и делегируйте Богу то, что может сделать только Он.

Управляйте своим временем: Разделите неделю на 21 блок (3 блока в день: утро/день/вечер). Заранее забронируйте время для подготовки проповеди, посещений и отдыха. Отслеживайте прерывания в течение двух недель; представьте совету «день из жизни пастора», чтобы перенастроить ожидания.

Установите границы: Опубликуйте часы для занятий; запишите на автоответчик: «Я занят до 15:00; только экстренные звонки». Начиная говорить «Давайте запланируем на завтра» вместо того, чтобы принимать «коридорные» встречи. Приветствуйте неожиданных посетителей стоя; садитесь только если вопрос требует больше времени, или перенесите встречу на их территорию, чтобы контролировать, когда вы можете уйти. Доступность — часть роли, но безграничная доступность — плохое руководство.

Управляйте восприятием: Говорите членам церкви: «Я здесь, чтобы знать вас и улучшать ту хорошую работу, которая уже делается». Празднуйте каждую малую победу других. Если люди думают, что вы ответите на каждый звонок, они будут звонить каждый раз; учите их, когда и как с вами связаться. Не позволяйте им тратить ваше время больше, чем вы позволяете им тратить ваши деньги.

Церковь живёт в постоянном конфликте целей — она балансирует между заботой о своих и миссией к внешним. Один пастор не может связать всех людей между собой. В церкви из ста человек — почти пять тысяч возможных связей. Поэтому проведите день в уединении с Богом. Представьте служение, которое вы хотите видеть через пять лет. И наметьте шаги, которые будут держать вас в русле снаряжения учеников, а не приношения теннисных мячей.

ГЛАВА 6. ОБУЗДАТЬ ЗАДИР

Церковные задиры — это не обычные критики; они облачают агрессию в церковные одежды, чтобы захватить власть, заставляя пасторов-одиночек и общинУ ходить на цыпочках в страхе. Они прикрываются молитвенными словами и говорят шёпотом в коридорах. Поэтому большинство членов церкви не замечают проблемы, пока служение не остановится, а дух церкви не упадёт.

Такой задира-манипулятор обнаруживает себя, когда заявляет: «Здесь решения принимаю я» или «Сначала согласуй со мной темы своих проповедей». Библейский прототип — Диотреф, который «любит первенствовать, не принимает нашей власти, распространяет злые слухи, не принимает братьев и изгоняет из церкви» (3 Ин. 9–10). Мотив всегда один — контроль, а не искренняя забота.

Как они действуют (стоит один раз их увидеть — и вы уже не сможете их не замечать):

- Сбор сплетен и распространение «озабоченностей»
- Вспышки гнева: крик, закатывание глаз, хлопанье дверями
- Полуправдивые или сфабрикованные обвинения в неправильном толковании Писания

- Воинственный язык тела: свирепые взгляды, скрещённые руки, театральные вздохи
- Вербовка союзников — «многие говорят...»
- Уничижительные выпады, подрывающие доверие
- Молчаливое саботирование: игнорирование звонков, срыв договоренностей
- Меняют правила на ходу: что бы вы ни сделали, этого всегда недостаточно
- Угроза ухода как рычаг давления
- Мсть или клеветническая кампания при противостоянии

Задира-манипулятор — это камень в потоке: либо сдвиньте его, либо он запрудит поток. Игнорирование будет влиять на застаивание воды. Иисус Навин слышал это — «будь твёрд и мужествен» (Нав. 1:9) — и этот призыв остаётся в силе.

Основные ответные действия для пастора-одиночки:

1. **Молитесь и собирайте данные;** проверяйте факты с опытными, зрелыми святыми.
2. **Противостойте рано,** лицом к лицу — кратковременная боль может принести долгосрочный мир.
3. **Говорите о поведении, а не о человеке.** Говорите истину с любовью. Требуйте фактов, а не слухов.
4. **Изолируйте камень,** если не можете его остановить — лишите его тайной власти. Всё делайте открыто: повестки заранее, решения — в письменных протоколах.
5. **Не поддавайтесь на угрозы ухода.** Если он говорит «я уйду» — не уговаривайте его остаться. Лучше отпустить его, чем жить в плену у его условий.
6. **Защищайте свой эмоциональный мир;** молитесь между встречами, чтобы яд вчерашнего дня не отравлял сегодняшние встречи.
7. **Быстро признавайте свои ошибки** — «Простите» лишает задир-манипуляторов боеприпасов; критикуйте наедине, хвалите публично.
8. **Не кормите сплетников своим вниманием.** Если кто-то приходит с жалобой или слухом — отвечайте дружелюбно, но не поддакивайте. Не рассказывайте лишнего тем, кому это знать не обязательно.
9. **Готовьте своих союзников.** Проведите старейшин и диаконов через библейские принципы разрешения конфликтов. Объясните им, как распознавать манипуляции и как на них отвечать. Тогда мужество станет общим — и манипулятор не сможет запугать вас одного.
10. **Помните: за его агрессией часто стоит его собственная боль.** Раненые люди ранят других. Жалейте его как человека — но не позволяйте ему разрушать церковь.

Церковь, как светильник на холме, привлекает насекомых, но насекомым не обязательно надо позволять душить свет. Церковные советы, которые ценят прозрачность, пасторы, которые отказываются от запугивания, и члены, преданные истине, создают экосистему, в которой задиры-манипуляторы задыхаются. Выберите временный дискомфорт перед хронической токсичностью; сдвиньте камень или проройте новое русло, но никогда не позволяйте манипуляторам запрудивать поток Божьей благодати или диктовать, что вы должны проповедовать. Здоровая конфронтация показывает молодым верующим, что

мужество и доброта — союзники, и напоминает пастве, что Христос, а не страх, задаёт повестку каждой церкви.

ЧАСТЬ 3: ПАСТОР-ОДИНОЧКА БЕРЁТ РУКОВОДСТВО В СВОИ РУКИ

ГЛАВА 7. ХОРОШО КОММУНИЦИРОВАТЬ

Объявить что-то однажды или даже четырежды с кафедры и в бюллетене редко срабатывает в лавине сообщений. Люди ежедневно получают до 10 000 сигналов и запоминают менее 1%; если за месяц вы разошлёте 1 200 церковных уведомлений, возможно, запомнится 12. Церкви с одним пастором кажутся простыми. Но это обманчиво: внутри каждой такой церкви — своя сложная система общения, свои каналы, свои группы. Признайте реальность:

1. **Более тридцати каналов борются за внимание:** Сарафанное радио, воскресные объявления, печатная программа, плакаты, сайт, социальные сети, рассылки SMS, электронная почта, телефонные звонки, бюллетени, домашние визиты, протоколы совета, разговоры в коридорах, мессенджеры — каждая церковь полагается на смесь медиа. Ни один канал не достигает всех.
2. **Сарафанное радио быстрое и часто неточное:** Расстояние, размер группы и личные фильтры искажают каждую пересказанную историю.
3. **Некоторые члены пропустят сообщение:** Некоторые поймут неправильно, некоторые забудут, а некоторые «услышат» то, чего вы никогда не отправляли. Молчание никогда не равно согласию.
4. **Двусторонняя связь лучше односторонней:** Личная встреча или телефонный звонок, допускающий вопросы, проясняют намерение лучше, чем статичные посты.
5. **Восприятие определяется аудиторией:** Сообщение, сформулированное с учётом забот получателя, продвигается дальше, чем то, которое сформулировано с учётом забот отправителя.
6. **Избыточность плюс повторение равняется запоминанию:** Запомните правило: каждый важный пункт должен быть донесен пятью разными способами. Доставляйте одно и то же содержание через пять разных каналов (например, сцена, SMS-рассылка, социальная сеть, прямая электронная почта, плакат в коридоре) и циклично обновляйте формулировки в течение нескольких недель.
7. **Разным людям нужны разные комбинации:** Спрашивайте у пожилых, подростков, молодых родителей, новичков и у остальных людей: «Как вы узнали о Х?» Выясните, какие каналы реально охватывают каждую подгруппу, и адаптируйтесь соответственно.

Синдром скрытого послания всё усложняет. Улыбки, кивки, поднятые брови (или отсутствие этих сигналов), похвала волонтерам — люди вкладывают в это свой

смысл, которого вы вовсе не имели в виду. Чтобы ограничить неверное понимание:

1. **Проговаривайте то, что осталось невысказанным.** Добавляйте фразы вроде: «Спасибо, что поделились; поговорите с руководителем детского служения — она этим занимается».
2. **Приглашайте к обратной связи.** «Как вы относитесь к запуску этой программы?» — и затем слушайте.
3. **Возвращайтесь к разговору позже.** Люди часто высказывают настоящие мысли после того, как обдумают. Спросите снова через неделю.
4. **Следите за изменениями в поведении.** Внезапные пропуски, изменения в пожертвованиях или новое воодушевление посылают безмолвные сигналы. Доброжелательно выясняйте, в чём дело.

Лидеры несут ответственность за ясность. Плохая коммуникация — это провал лидерства, а не вина слушателя. Поэтому эффективные пасторы-одиночки:

1. **Планируют сообщения так, чтобы главное прозвучало несколько раз** — используют календарь, в котором указано, какой канал срабатывает в какую дату.
2. **Если тема деликатная или важная** — не ограничивайтесь объявлением. Соберите людей за столом, в малой группе или в Zoom, чтобы они могли задать вопросы и услышать ответ.
3. **Постоянно напоминайте церкви о её цели** — разными словами и с примерами. Повторять важное — это нормально и полезно.
4. **Не требуйте согласия, пока не убедились, что вас поняли.** Сначала добейтесь ясности — даже если после этого начнётся обсуждение.

Тысячи конкурирующих сигналов гарантируют: без дисциплинированной, многоканальной коммуникации, насыщенной обратной связью, ваши самые важные сообщения утонут. Решите прямо сейчас: каждое важное сообщение получает пять каналов, пространство для вопросов и контрольную проверку. Общайтесь, пока вы не устанете слышать себя — тогда паства, вероятно, только начнёт замечать то, о чем вы хотели сказать.

ГЛАВА 8. ОПРЕДЕЛИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ

Красивый лозунг на баннере — это ещё не направление. Это как надпись на поезде, который стоит на месте. Пасторы-одиночки быстро понимают: чтобы сдвинуть церковь с точки «и так неплохо» к движению вперёд, нужно больше, чем один лидерский выезд и чужая формулировка видения.

Во-первых, поймите, почему всё буксует. Община часто любит комфорт. Церковные советы, особенно в церквях с одним служителем, созданы для контроля рисков, а не для ускорения движения церкви, и большинство членов никогда не учились мыслить за пределами поддержания существующего. Добавьте сюда множество разных моделей служения — миссионерских, направленных на рост, на обновление. И вместо ясности получается туман. Кто-то должен

проложить путь. В церкви с одним пастором этим кем-то почти всегда является сам пастор.

Определить направление — это наполовину умение видеть, куда идти, и наполовину способность не сдаваться на этом пути.

1. **Видение — это не просто красивая фраза.** Нужны терпение, многократное повторение и годы практики, прежде чем новый курс войдёт в привычку.
2. **Нельзя арендовать мечту:** То, что зажигает другую общину, покажется чуждым в вашей; люди должны владеть тем, кем они хотят стать.
3. **«Видение» — расплывчатое слово:** Каждый слушатель наполняет это слово своими личными предположениями — одни мистическими, другие циничными. Уточняйте термины.
4. **Пастор несёт компас:** В Писании Бог обычно открывает следующий шаг одному человеку (Моисею, Неемии, Павлу), который затем приглашает народ в путь. Вы должны дать «колею» (план), собрать команду и запустить двигатель.
5. **Процесс важнее события:** Рассчитывайте минимум на три года молитвы, коммуникации, корректировок и празднования малых побед, прежде чем импульс станет реальным.
6. **Колея + Действие = Сцепление:** Планы без дел — это рельсы без поезда; дела без планов — это пробуксовка колёс. Соедините их, иначе будет царить хаос.
7. **Бесконечное планирование — это паралич:** Не ждите идеального плана. Начните с того, что есть, — и правьте по ходу. Идеальный план, который лежит в столе, не помогает никому. Начинайте; корректируйте по ходу (Притч. 16:9).

Как проложить эту колею:

- **Сформируйте команду планирования** из членов совета и ключевых влиятельных лиц: людей, которые уже имеют неформально влияние. Характер важен, но включите и людей с практическим складом ума, если цель связана с помещениями, финансами или внешней миссией.
- **Поговорите с Богом первым:** Спрашивайте: «Господи, какой Ты хочешь видеть нашу церковь через три года?» Перечислите известные вам нужды того места, где находится церковь; соотнесите их с дарами, уже присутствующими в общине. Когда то и другое сходится — это не случайность, а Божье указание.
- **Изучите собственную историю:** *Вспомните главные события в истории церкви с самого её основания. Посмотрите на цифры за последние десять лет — сколько людей приходило, сколько крестилось, сколько было в группах. Честно посмотрите на эту картину. И решите: если всё оставить как есть, что будет дальше?*
- **Разделите команду на группу «Настоящего» и группу «Будущего»:** *Одна группа смотрит, что происходит в церкви сейчас. Другая — что меняется вокруг: в районе, в городе. Потом все собираются вместе и отвечают на три вопроса: что нам начать делать? Что прекратить? Что изменить — за три года?*

- **Составьте простой мастер-план:** библейское предназначение, ясная картина видения («Предполагая Божье благословение, через три года мы будем...») и измеримые цели. Пишите для не-бизнесменов; если средний член не может быстро объяснить это, упростите.
- **Прикрепите молитву, людей и деньги к каждой цели:** Назовите, кто молится, кто ведёт, и какая статья бюджета финансирует. Если возможно, назначьте одного ответственного человека, а не комитет.

Помните о церковном совете. Во многих церквях он существует для того, чтобы сдерживать, а не высвобождать — либо из-за старых ран, либо из-за богословских убеждений. Относитесь к членам как к союзникам, а не как к препятствиям. Ефессянам 4 призывает вас сначала снаряжать их; совместное владение превращает «Пастор, как скажете» в «Пастор, давайте сделаем это вместе».

Направление появляется там, где святое недовольство настоящим соединяется с практическими шагами. Начните. Не бросайте. И продолжайте, пока церковь не почувствует: мы не стоим на месте, мы идём.

ГЛАВА 9. УПРАВЛЯТЬ РЕСУРСАМИ

Великое видение без трезвого распоряжения ресурсами приносит усталость, а не плод. Церковь с одним пастором должна сочетать веру и факты: одно крыло — молитвенная смелость, другое — дисциплинированное планирование; только вместе взлетает самолёт служения. Писание настаивает на обоих — Иисус велит ученикам подсчитать затраты перед строительством, но также призывает их с верой выходить в открытое море, — поэтому мудрые лидеры взвешивают ресурсы, отказываясь от мелких мечтаний.

Видение поэтому должно быть достаточно конкретным, чтобы фильтровать существующие возможности. Благородное обещание «спасти всех людей» звучит возвышенно, но если каждое приглашение провести лагерь, добавить служение или принять миссионерскую группу кажется подходящим, церковь будет хвататься за всё и не преуспеет ни в чём. Люди начинают возмущаться, когда каждая новая идея становится очередным призывом к участию. Ограничение фокуса на самом деле чтит видение, потому что сохраняет энергию для тех служений, которые продвигают его наиболее полно.

В здоровой церкви есть шесть вещей. Первое: люди понимают общую мечту. Второе: знают, какую роль они в ней играют. Третье: слышат, что нужно и что уже получается. Четвёртое: видят, как меняются жизни. Пятое: могут открыто говорить и слышать. Шестое: видят, что лидеры отвечают за свои слова. Когда всё это есть — ресурсы приходят сами. Когда чего-то не хватает — движение останавливается, и люди выгорают.

У большинства церквей с одним пастором большие мечты, но мало сил. Важны четыре вещи: молитва и жажда по Богу, люди, которые готовы помогать,

помещение и деньги. Всё это связано между собой. Поэтому такая церковь может взяться только за одно новое большое дело в год и, может быть, обновить два старых. Если взять слишком много сегодня — завтра люди не захотят ничего. А если несколько раз не получится — они решат, что энтузиазм опасен.

Ограничения — это не поражения; это ограждения. Сужение целей позволяет общине отмечать прогресс и праздновать. Служение — это марафон, а не спринт; правильный темп защищает волонтеров от истощения и сохраняет энтузиазм для следующего сезона.

Возможности следует проверять, а не автоматически принимать.

Не хватайтесь за каждую идею сразу. Сначала задайте два вопроса. Первый: достаточно ли людей действительно хотят это делать? Второй: есть ли у нас для этого средства и силы — или хотя бы видно, откуда они возьмутся?

Если на любой из этих вопросов ответ «нет» — это не отказ. Это просто «пока ещё нет». Продолжайте делать то, что можете делать сейчас. Маленькие верные шаги часто открывают двери для больших мечтаний позже.

Практическое управление требует объективного измерения. Помещения, деньги и штат — очевидные показатели, но духовные ресурсы тоже подлежат учёту — посещаемость богослужений и групп, количество молящихся за конкретных неверующих, беседы о миссии. То, что измеряется, имеет тенденцию улучшаться, а понятная отчётность укрепляет доверие, что пожертвования времени и денег используются с умом.

Финансовое управление лежит в основе всего. Разработайте реальный бюджет, разделите обязанности по подсчёту, сохранению и расходованию средств и отслеживайте денежный поток ежемесячно. Преподавайте библейское управление финансами ежегодно; верующие приветствуют учение по вопросам семейных и церковных финансов, и ясное учение даёт видению опору.

И наконец, никогда не позволяйте комфорту укорениться. Святое недовольство удерживает церковь в состоянии движения вперёд, но это беспокойство должно быть дисциплинированным. Объявляйте инициативы только после того, как они определены, обеспечены ресурсами и приняты, иначе неясные сигналы трубы будут отправлять войска ходить кругами. Будьте смелыми — но считайте силы. Мечтайте — но не берите на себя больше, чем можете. Тогда церковь перестанет метаться от дела к делу и начнёт делать то, что действительно приносит плод.

ЧАСТЬ 4: ПАСТОР-ОДИНОЧКА СЛЕДИТ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

ГЛАВА 10. РАССТАВИТЬ ПРИОРИТЕТЫ

Когда пастор-одиночка не определил свою собственную лидерскую точку зрения, каждый благонамеренный голос в общине будет пытаться направлять служение. Прояснение этой точки зрения — вашего библейского понимания пасторской роли, сильных сторон, которые Бог регулярно благословляет, и ценностей, от которых вы не будете отказываться, — создаёт рамки, внутри которых принимаются решения. Запишите это, держите на виду, цитируйте часто. Записанные ориентиры защищают вас от распыления энергии по несовместимым требованиям и дают церкви чёткое объяснение, почему вы принимаете одни просьбы и отклоняете другие.

Хочешь понять свои настоящие приоритеты — посмотри, на что уходит твоё время. В течение одной непрерывной недели записывайте каждую четверть часа: молитва, изучение, встречи, семья, просмотр медиа, поручения — всё. Полученные записи покажут, куда на самом деле уходит жизнь. Имея данные на руках, назовите часы, которые должны принадлежать проповеди, стратегическому планированию, супругу(е) и детям, отдыху или упражнениям, и внесите их в календарь в первую очередь. Дела, которые вообще не нужно делать, исключите; задачи, которые может выполнить кто-то другой, делегируйте. Остальные обязанности объедините в крупные блоки — два последовательных часа работы над проповедью дают больше, чем шесть десятиминутных обрывков. Проверяйте свои записи каждые несколько месяцев. Без этого время незаметно уходит на мелочи и пустые встречи.

Церковь растёт только тогда, когда пастор перестаёт тянуть всё один. Смотрите на каждого, кто помогает хотя бы три часа в неделю, как на члена команды — пусть и без зарплаты. Заботьтесь о них так же, как заботились бы о наёмных работниках. Каждому верующему Бог приготовил своё дело (Еф. 2:10). Ваша задача — помочь человеку найти это дело, начать и учиться по ходу. Уже к четвёртому визиту попросите новичка сделать что-то простое: встретить людей, сварить кофе, расставить стулья. Так он поймёт: быть в церкви — значит не только получать, но и отдавать. Следите, кто как служит. Кто надёжен и сам берётся за дело — из тех вырастут будущие лидеры. Им вы сможете доверить больше.

С пасторской заботой — то же самое. Писание говорит: все верующие должны помогать друг другу нести тяжёлое. Но у каждого есть и свой груз, который он несёт сам. Если вы остаётесь единственным, кто решает каждую нужду, — вы быстро выдохнетесь, люди привыкнут во всём зависеть от вас, а ваша семья будет страдать. Поэтому найдите людей с даром милосердия и помощи. Обучите их навещать больных, поддерживать тех, кто в нужде, и не оставлять их после первого визита. А себе оставьте только трудные случаи — кризисы. И когда сможете, передавайте их дальше тем, кто может помочь. Так вы не сгорите. И церковь увидит: забота — это дело всех, а не одного пастора.

Но и прятаться нельзя. Люди чувствуют заботу, когда видят пастора среди них. Поэтому ходите по фойе не спеша, называйте людей по имени, смотрите им в глаза — даже если это будут короткие разговоры. Пишите в мессенджерах между

воскресеньями. Такие простые моменты вдохновляют людей гораздо больше, чем вы думаете. Но при этом берегите время для отдыха и подготовки. Если вы всегда на виду, но выжаты как лимон — от вас не будет пользы. Доступность работает тогда, когда у вас есть силы, а не когда вы на пределе.

И последнее: помните о тех, кто ближе всего — о своей семье. Через двадцать лет ваше служение будут оценивать не по проповедям, а по тому, каким мужем и отцом вы были. Поэтому ставьте семейные дела в календарь первыми. Не назначайте встречи с людьми на каждый вечер. И пусть церковь видит, что для вас важно проводить время с семьей. Так вы покажете людям: послушание Христу начинается дома.

Приоритеты — это не жёсткая схема. Это живой порядок жизни, который помогает вам делать главное. Записанные принципы, по которым вы принимаете решения. Расписание, в котором есть время для самого важного. Команда, которая помогает вам нести служение. Ваше присутствие среди людей, которое рождает доверие. И семья, которая остаётся целой. Вы всё равно не угодите всем. Но зато у вас будет спокойная уверенность вовремя сказать «да» — и вовремя сказать «нет».

ГЛАВА 11. ПОБЕДИТЬ СТРАХ

Если вы постоянно тревожитесь, плохо спите или вас накрывает паника — это сигнал. Скорее всего, вы несёте больше, чем Бог вам дал. За усталостью обычно стоят страхи. Они тихо решают за вас и забирают силы. Их нужно назвать — тогда с ними можно что-то делать. Вот самые частые страхи. Страх неудачи — из-за него пытаешься всё делать идеально или не делать вообще. Страх успеха — потому что рост принесёт больше ответственности. Страх, что тебя раскусят, — и тогда служение остаётся поверхностным. Страх не соответствовать ожиданиям. Страх, что тебя сравнят с большой церковью или известным проповедником. Страх, что ты никогда не сделаешь достаточно — ведь работа никогда не кончается. И страх потерять — друзей, людей, ресурсы, даже мечты.

Признайте, что вы служите в первую очередь Богу, а не критикам, коллегам или церковным традициям. Устремляя взор на Иисуса, вы помещаете каждый страх под Его власть. А теперь — что делать. Вот несколько простых шагов, которые помогут страху не управлять вами.

Вкладывайтесь в своё развитие. Читайте. Общайтесь с опытными пасторами. Проходите курсы. И продолжайте служить в своей церкви, пока учитесь. Развивайте свои сильные стороны. Слабости не тяните в одиночку. То, что вы делаете плохо или не любите, — отдавайте другим. А время, которое освободится, тратьте на то, что можете сделать только вы. Так вы будете расти. И страх «у меня не получается» постепенно уйдёт.

Учитесь библейскому смирению. Смирение — это когда ты трезво видишь себя: знаешь, что у тебя получается, а что нет. И поэтому не боишься просить других

помочь. Радуйтесь, когда у кого-то в церкви есть талант. Не завидуйте пасторам, у которых другое служение или больше возможностей. Пасите ту церковь, которую Бог дал вам. А другие оставьте тем, кого Он поставил там.

И не верьте в «червивое богословие» — будто вы должны быть вечным неудачником, чтобы Бог выглядел великим. Это неправда. Бог дал вам дары, чтобы вы достигали Его целей. Успех по-библейски — это когда ты делаешь то, что Бог тебе поручил, теми силами, которые Он дал. Ставьте правильные цели. Идите к ним. И радуйтесь, когда что-то получается. Без всякого стыда.

Не бросайте главное. Проповедь, учение, руководство, забота о людях и любовь — это фундамент. Если вы делаете это постоянно, люди начинают вам доверять и появляется смелость пробовать новое. Когда проблемы наваливаются, возвращайтесь к главному. Верность в трудное время прогоняет страх.

И не позволяйте системе управлять вами. Некоторые церковные структуры не дают пастору руководить. А некоторые пасторы сами надевают на себя смиренную рубашку. Но Писание говорит: «начальник ли, начальствуй с усердием» (Рим. 12:8). Давайте ясное направление. Говорите о своих решениях. И будьте готовы к тому, что кому-то это не понравится.

Учитесь отдыхать. Иисус спал на корме лодки, прежде чем утихомирить бурю. Делайте так же. Каждый день находите время побыть в покое. Примите Божью любовь. Вспомните, кто вы в Нём. И только потом начинайте день. Каждую неделю берегите день отдыха. Каждый год планируйте время, когда вы можете восстановиться. Усталость усиливает страх. Отдых его уменьшает.

И живите без суеты. Достаточно медленно, чтобы замечать Бога рядом. Достаточно терпеливо, чтобы ждать людей. Достаточно внимательно, чтобы радоваться малым победам. Учитесь говорить «нет» без вины. И проводите время с Богом в тишине — чтобы служить не из последних сил, а из полноты.

И последнее: не берите всю заботу на себя. Найдите людей с даром милосердия. Научите их навещать больных, поддерживать тех, кому трудно, и не бросать их после первого визита. Когда забота разделена, вы не выгорите — и церковь поймёт, что служить должны все. Смотрите, кто как служит. Поддерживайте тех, кто растёт. И радуйтесь каждой победе — даже маленькой.

Страх будет возвращаться. Но каждый раз вы можете вспомнить: кто вы; что вы растёте; что вы не один; что вы делаете главное; что вы ведёте; что вы отдыхаете; и что рядом есть люди, которые служат вместе с вами. «Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия» (2Тим. 1:7). Живите и служите из этого дара.

ГЛАВА 12. СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ

Одиночество и стресс — обычные спутники пастора-одиночки. Долгие часы в кабинете. Постоянная доступность. И чувство, что ты должен разбираться во всём: в проповеди, в конфликтах, в деньгах, в руководстве — и всё это без команды. Если ничего не менять, это плохо кончится. Сначала тело: головные боли, давление, усталость, бессонница. Потом душа: уныние, тревога, депрессия, молитва пропадает. Но помните: вы прежде всего Божье творение, а потом уже работник. Заботиться о себе — не роскошь. Это часть вашего служения.

Стресс не уйдёт, если вы просто убежите от служения. Нужно другое: наладить нормальную жизнь — тела, души и ума. И вернуть живые отношения с людьми. Начните с простого правила: сначала позаботьтесь о себе — иначе не сможете позаботиться о других. Наладьте сон, еду, движение и молитву. И только потом беритесь за что-то новое.

Не оставайтесь одни. Найдите нескольких пасторов рядом с вами и встречайтесь с ними раз в месяц. Не для того, чтобы сравнивать церкви или сплетничать. А чтобы слушать друг друга, молиться и делиться тем, что работает. Если такого круга нет — соберите его сами. Дружба не может держаться только на жене или на прихожанах. Находите друзей и вне церкви: хобби, волонтерство, спорт, соседи. Дружба с неверующими людьми ещё и освежает ваше желание делиться Евангелием.

Берегите время для отдыха. Один полный выходной в неделю — это не роскошь, а необходимость. Раз в год берите две-три недели отпуска. Раз в квартал — субботний уик-энд. Если можете, договоритесь о длительном отдыхе — или сделайте его сами: отложите деньги и попросите верных людей из церкви взять на себя часть забот, пока вас нет. А между этими большими перерывами отдыхайте понемногу. Ложитесь спать раньше, а не работайте до ночи. Гуляйте. Отключайте телефон. Находите минуты для тихой молитвы.

Вернитесь к духовной жизни. Начните снова молиться и читать Писание — каждый день, не спеша. Даже десять минут наедине с Богом могут изменить ваш взгляд на всё. Добавьте тишину. Ведите дневник. Иногда поститесь. И помните: время наедине с Богом — это не то же самое, что одиночество, которое вас выматывает. Это время, когда вы наполняетесь. Иисус обещал всегда быть с вами. Это и есть лекарство от пасторской изоляции.

Занимайтесь тем, к чему вы призваны. Стресс растёт, когда вы тратите силы на то, что вам не даётся. Посмотрите, какие задачи вызывают у вас внутреннее «я люблю это делать». Стройте неделю так, чтобы на это уходило больше всего времени и сил. А остальное отдавайте прихожанам, у которых есть нужные дары. Это не лень. Это послушание — снаряжать святых. Когда вы делаете то, что Бог дал именно вам, возвращается радость. И церковь видит: каждый служит своим даром.

Смотрите на факты, а не на чувства. Считайте, сколько людей приходит, сколько в малых группах, сколько крестилось, сколько помогает. Это поможет вам увидеть реальную картину, а не ту, которую рисует усталость. Но цифры — не всё. Вспоминайте истории людей, чья жизнь изменилась. Каждый день записывайте хотя бы одно свидетельство Божьей милости и верности. Писание говорит: думайте о том, что истинно и достойно похвалы. Благодарность — это не просто доброе чувство. Это то, что реально помогает против стресса. Лучше любых благих пожеланий.

Найдите наставника — человека старше и мудрее вас. Такого, кто не побоится задать трудный вопрос и сказать правду. Приходите к нему с конкретными вопросами. Слушайте больше, чем говорите. И делайте то, что он советует. А ещё соберите небольшую молитвенную команду — два-три человека, которые будут каждую неделю молиться о вас. И попросите их честно говорить, что они видят в вашей жизни со стороны.

Меньше сидите в телефоне. Он создаёт ощущение связи, но на самом деле только усиливает одиночество. Оставляйте телефон в стороне, когда едите и общаетесь. Отключите лишние уведомления. Иногда устраивайте день без телефона. Живое общение с семьёй, друзьями и прихожанами возвращает вам чуткость и очищает голову.

И помните порядок из Ефессянам 2:10: Бог сначала создаёт делателя, а потом — добрые дела. Заботьтесь о своём здоровье так же серьёзно, как о проповедях и программах. Пастор, который отдыхает, молится и заботится о себе, помогает и церкви быть целостной.